

## スマートダイエット指導者養成講習会のご案内

本講習会では、適正な体重の自己管理に必要な知識と技術を支援する指導者を養成します。長年の研究と豊かな実績に基づき開発した「スマートダイエットシステム」は、食生活改善(食育)を中心とした減量教育プログラムで、3ヵ月で平均8kgの減量を達成することが科学的エビデンスとして確認できています。

私どもは減量支援にご関心のある方を対象に、スマートダイエット理論を理解し、実践力を身につけていただく講習会を開催します。

是非、みなさまの地域や職域における保健指導にご活用ください。

## 日時

第4回 平成24年7月29日(日)

第5回 平成24年11月23日(金、祝日)

第6回 平成25年2月16日(土)

時間はすべての回で以下を予定しています  
10時00分～17時30分(休憩1時間を含む)

## 会場

第4・5回 東京都内(調整中)

第6回 東京都内もしくはつくば市内(調整中)

※決まり次第、弊社ホームページにて掲載します URL <http://thfweb.jp/>

## 対象

18歳以上で減量支援にご関心がある方

(栄養士等の資格がなくても受講いただけます)

## 定員

各30名を予定(先着順)

## 内容

・スマートダイエットとは

・賢い減量支援の基礎(減量法とリバウンド防止法)

・減量に役立つ食事の工夫

・減量に効果的な運動

・本講習を受講し、当日開催される試験に合格した方には

「スマートダイエット指導者(マスター)」のTHF認定の資格が付与されます

## 料金

30,000円(テキスト等の教材費を含む)

## お申込み方法

「受講申込書」を郵送またはファックスにて送付後、受講料を下記の口座へお振込みいただき、申し込みが完了となります。

常陽銀行 研究学園都市支店 普通 3059437 株式会社THF

※受講申込みをされた方の氏名にてお振込ください

※振込手数料はご負担ください

お申込み・お問合せ先

株式会社THF(ティエイチエフ)

〒305-0005

茨城県つくば市天久保2丁目14-2 つくばイーストビル302

TEL 029-861-7617

FAX 029-861-7618

FAX 番号

029-861-7618

株式会社 T H F 宛

## スマートダイエット指導者養成講習会 受講申込書

平成 年 月 日

|  |          |
|--|----------|
| スマートダイエット指導者養成講習会<br>参加申し込み日           | 平成 年 月 日 |
| お名前（必須）                                |          |
| フリガナ（必須）                               |          |
| 性別                                     | 男 ・ 女    |
| 郵便番号（必須）                               |          |
| ご住所（必須）                                |          |
| お電話番号（必須）                              |          |
| ご所属                                    |          |
| 所有免許、資格をお持ちの方は3つまで<br>を「、」で区切ってご記入ください |          |
| スマートダイエットを用いる可能性のある<br>対象者をご記入ください     |          |