

2015年

けんこう かりい 健幸華齡フォーラム

～健やかに幸せに華やかに齡を重ね、満足死を迎えるために～

からだの質と人生の質を保ちながら、元気長寿を実現するためにいま何が必要か、このフォーラムであらためて探しましょう。

日時

2015年7月31日(金曜日) 13:30～16:00
(受付開始13:00)

会場

つくば **ノバホール** (大ホール)
(茨城県つくば市吾妻1-10-1)

主催

株式会社THF(筑波大学発研究成果活用企業)

後援

茨城県立健康プラザ、筑波大学(予定)

プログラム

- 13:30 開会式
- 13:35 基調講演1「**健幸華齡とは**」(筑波大学 体育系 教授 田中喜代次氏)
- 14:05 健幸華齡の実現を目指す学びの場 ～つくば健幸華齡大学～
- 14:20 健幸華齡実践者からのメッセージ ～自分にとっての健幸華齡～
- 14:50 スマートエクササイズを体験!
- 15:05 基調講演2「**満足死を迎えるために**」(茨城県立健康プラザ 管理者 大田仁史氏)
- 15:50 閉会式



講演: 田中 喜代次 氏
(筑波大学 体育系 教授)



講演: 大田 仁史 氏
(茨城県立健康プラザ 管理者)

参加費 申込
無 料 ・ 不 要

【お問い合わせ先】
健幸華齡フォーラム2015事務局(株式会社THF内)
TEL: 029-875-6673 Email: support@thfweb.jp
ホームページをご覧ください <http://thfweb.jp/>



会場へのアクセス

会場：ノバホール（大ホール）

住所：茨城県つくば市吾妻1-10-1



●電車の場合

TXつくばエクスプレス「つくば駅」下車
A3出口より徒歩3分

※駐車料金

① 1時間あたり 220円

●車（常磐自動車道）の場合

- ① 桜土浦ICより約15分、桜・学園都市方面へ
- ② 2つ目の歩道橋のある交差点（大角豆 [ささぎ]）を右折して東大通りを北へ約3km
- ③ 途中片側2車線から3車線になってから、3つ目の交差点（学園東）を左折
- ④ 2つ目の交差点（大清水公園前）の右手奥に見えるのがノバホールです
※お近くの有料駐車場をご利用下さい