

スマートダイエット指導者養成講習会

適正体重の自己管理に有益な知識と技術を有した、減量を支援する指導者を養成します。

スマートダイエットとは筑波大学の研究成果から開発された安全で効果的な減量プログラムです

3カ月で平均5~12 kgの減量達成へ導けることが科学的根拠として確認されています

徹底した食事改善“スマートダイエット式食事”を用いた減量支援法が一日で身に付きます

■スマートダイエットの効果（対象272名、減量期間約3カ月）



食育や栄養の専門知識がなくても、減量に関する知識と技術を習得でき、健康支援にご活用いただけます。
全国で225名の指導者が活躍中です。
(平成28年3月現在)

日時

第18回 平成28年9月10日(土)
第19回 平成29年2月25日(土)
10:00 ~ 17:30(休憩1時間含)を予定しています

Smart Diet

会場

東京都内を予定 ※決定次第弊社HPに掲載します(<http://thfweb.jp/>)

定員

20名(先着順)

受講料

税込30,000円(教材費を含む)

内容

- ・スマートダイエットとは
- ・賢い減量支援の基礎(減量法とリバウンド防止法)
- ・減量に役立つ食事の工夫
- ・スマートダイエットと運動

※本講習を受講し、当日の試験に合格した方には「スマートダイエット指導者(マスター)」のTHF認定資格が付与されます



対象

18歳以上で減量支援にご関心がある方ならどなたでも受講可

申込方法

「受講申込書」を郵送またはFAX(029-861-7618)にて送付後、受講料を下記の口座へお振込みいただき、申込みが完了となります。
常陽銀行 研究学園都市支店 普通 3059437 株式会社THF
※受講する方の氏名にてお振込ください
※振込手数料はご負担ください

『出張講習会』を承ります！
ご希望の場所にて講習会を開催します。
原則として10名から開催可能です。
お気軽にお問い合わせください。



【お申込み・お問い合わせ先】

筑波大学発研究成果活用企業
株式会社T H F (ティエイチエフ)
〒305-0005 茨城県つくば市天久保2-14-2
つくばイーストビル302
TEL: 029-861-7617
FAX: 029-861-7618



Tsukuba Health Frontier

FAX 番号
029-861-7618
株式会社 T H F 宛

スマートダイエット指導者養成講習会 受講申込書

平成 年 月 日

「個人情報の取扱いについて」

・ご提供いただいた個人情報の利用目的は以下の通りです。

1. お申込みいただいた講習会等の対応のため
2. 当社開催の講習会等に関するご案内のため
3. 当社発行の書籍等に関するご案内のため
4. 当社が企画する指導者交流会に関するお知らせやアンケート実施のご案内のため

・個人情報の取扱いを委託する場合があります。

・開示対象個人情報の「開示等の求め」の手続き等につきましては、以下の「個人情報苦情及び相談窓口」までご連絡ください。

・個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報をご提供されない場合には、講習会申込み対応等を適切に行なえない場合があります。

〈個人情報苦情及び相談窓口〉

株式会社T H F 個人情報保護管理者：管理部 小澤多賀子

連絡先：〒305-0005 茨城県つくば市天久保2丁目14-2 つくばイーストビル302 電話番号：029-861-7617

「個人情報の取り扱いについて」に同意の上、申し込みます。

受講希望日	第 回 平成 年 月 日
フリガナ（必須）	性別
お名前（必須）	男・女
郵便番号（必須）	
ご住所（必須） ※いずれかにチェック <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先	
お電話番号（必須） ※いずれかにチェック <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 携帯 <input type="checkbox"/> 勤務先	
F A X ※いずれかにチェック <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先	
メールアドレス（P C）	
ご所属	
所有免許、資格をお持ちの方は3つまでを「、」で区切ってご記入ください	
スマートダイエットを用いる可能性のある対象者をご記入ください	