

減量の指導力をあげるには  
どうしたらいいかしら・・・



スマートダイエット指導者養成講習会に  
参加された方の声

減量の動機づけの方法が知りたい・・・  
実際の指導をおこなっている指導者の活動や、  
個人指導のカリキュラムを知りたい・・・  
指導者同士で交流したい・・・

指導者のみなさまの声にお応えして、

「スキルアップ研修会」を開催いたします！



### 【研修会カリキュラム】

- 13:00～14:20 特別講演「減量の動機づけの極意に迫る！」  
(筑波大学医療系 中田由夫准教授)
- 14:30～14:50 個別指導スマートダイエット教室のカリキュラム
- 14:50～15:45 ケーススタディに学ぶ対処法  
(これまで多く寄せられた、指導方法や教室運営に  
関する質問を基に、グループディスカッションをします)
- 15:45～16:00 質疑応答

【参加費】 20,000円 (教材費含む)

【定員】 先着 30名



★参加特典★  
明日から使える！  
動機づけ『虎の巻』  
プレゼント！

## 第一回 スマートダイエット指導者スキルアップ研修会 平成25年11月16日(土) 13:00～16:00 in 東京

### 【お申込み方法】

「受講申込書」を郵送またはファックスにて  
送付後、受講料を下記の口座へお振込みいただき、  
申し込みが完了となります。

常陽銀行 研究学園都市支店

普通 3059437 株式会社THF

※受講申込みをされた方の氏名にてお振込ください

※振込手数料はご負担ください

### 【お問い合わせ】

株式会社 THF (担当：稲葉)

〒305-0005

茨城県つくば市天久保2丁目14-2

つくばイーストビル 302

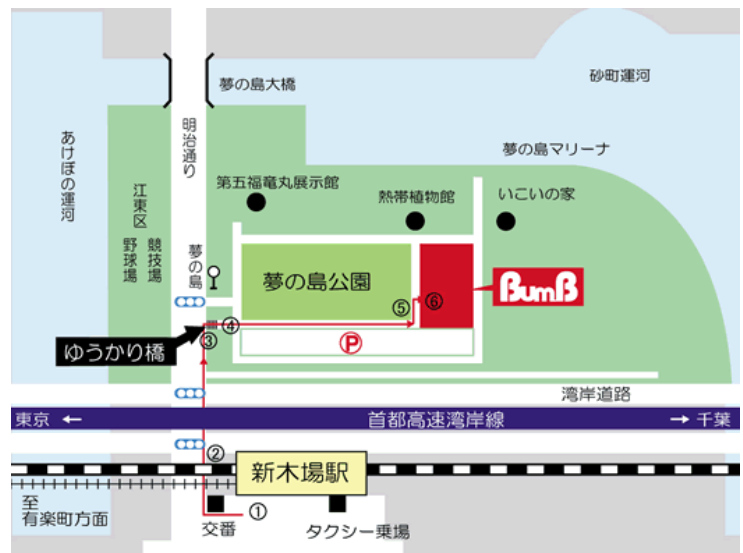
TEL 029-861-7617 FAX 029-861-7618

### 【会場】

BumB 東京スポーツ文化館 研修ルームC

〒136-0081 東京都江東区夢の島2-1-3

(東京メトロ有楽町線、JR京葉線、りんかい線、  
『新木場駅』下車、徒歩10分)



FAX 番号  
029-861-7618  
株式会社 T H F 宛

## スマートダイエット指導者スキルアップ研修会 受講申込書

平成 年 月 日

「個人情報の取扱いについて」

・ご提供いただいた個人情報の利用目的は以下の通りです。

1. お申込みいただいた講習会等の対応のため
2. 当社開催の講習会等に関するご案内のため
3. 当社発行の書籍等に関するご案内のため
4. 当社が企画する指導者交流会に関するお知らせやアンケート実施のご案内のため

・個人情報の取扱いを委託する場合があります。

・開示対象個人情報の「開示等の求め」の手続き等につきましては、以下の「個人情報苦情及び相談窓口」までご連絡ください。

・個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報をご提供されない場合には、講習会申込み対応等を適切に行なえない場合があります。

〈個人情報苦情及び相談窓口〉

株式会社 T H F 個人情報保護管理者：管理部 小澤多賀子

連絡先：〒305-0005 茨城県つくば市天久保2丁目14-2 つくばイーストビル302 電話番号：029-861-7617

「個人情報の取り扱いについて」に同意の上、申し込みます。

スマートダイエット指導者 スキルアップ研修会参加日	第 1 回 平成 25 年 11 月 16 日
お名前（必須）	
フリガナ（必須）	
性別	男 ・ 女
郵便番号（必須）	
ご住所（必須）	
お電話番号（必須）	
ご所属	
所有免許、資格をお持ちの方は3つまでを 「、」で区切ってご記入ください	
スマートダイエットを用いる場所・対象 者・現在の活動など	